

DESTIGMATISEZ LA SANTÉ MENTALE, DEVENEZ UN LIVRE VIVANT



C'EST QUOI UNE BIBLIOTHÈQUE VIVANTE ?

La bibliothèque vivante est constituée de "livres vivants" qui sont des personnes choisissant de partager leur histoire de vie avec un lecteur dans un but de destigmatisation.

Ces livres sont "lus" lors d'évènements organisés dans des médiathèques ou d'autres lieux permettant une rencontre bienveillante et sans jugement de la part des lecteurs.

CHOISIR DE DEVENIR UN LIVRE VIVANT ?

Choisir de devenir un livre vivant, c'est accepter de se dévoiler pour faire tomber les préjugés.

Ce choix se décide au cours de plusieurs rencontres préparatoires dans un cadre rassurant et convivial et respectant la confidentialité et les rythmes de chacun.



Ce projet vous intéresse ?
Rejoignez-nous au cours d'une
réunion d'information

Le 28 mars à 14h à la Cafétéria Silène
EPSM du Finistère Sud
17 Hent Glaz - 29000 Quimper

Si vous souhaitez plus d'information, écrivez nous à :
action.destigmatisation.26@gmail.com

Le 30 mars à 17h
espace coopératif promotion de la santé
16 rue Mathieu Donnart - 29200 Brest

Le 31 mars à 17h au GEM le Sympa
29 bis rue de Brest - 29600 Morlaix

